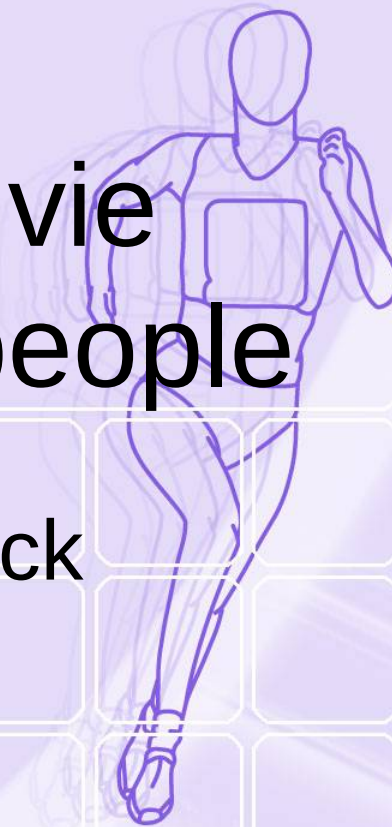


Tranches de vie chez les GAG people

Par Alain Spiwack

Mars 2013



Première tranche de vie : La « sortie exceptionnelle » d'Yves

Maincourt-sur-Yvette

Sur le GR 11

Jeudi 21 mars 2013











Après l'effort : le désormais traditionnel (et délicieux) vin chaud de Marianne



Sérieux le debriefing !



SERAIT, TOMBÉ

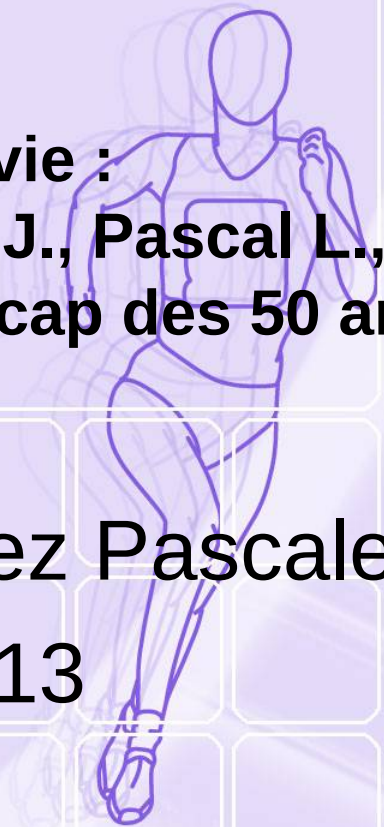


VISAIT LES COUREURS



**Deuxième tranche de vie :
« Cette année 2013 verra Lysiane J., Pascal L., et
Jean Marie D. atteindre le glorieux cap des 50 ans »**

**La soirée anniversaire chez Pascale
Jeudi 21 mars 2013**



CHANSON 50 ANS (2013) :

Pascal, Lysiane, Jean-Marie

Autrefois sur toutes les courses
Y'avait Pascalou
S'élançant avec ferveur
Sans un haut le coeur
Aujourd'hui, c'est plus pareil
Tout tangué, tout tangué
Son estomac boude les mangues
Et il souffre des orteils
Ah Pascal
Viens donc manger
Viens donc te délecter
D'une tartiflette
Et d'une raclette
Une tartelette
Et un bon aligot
Et des paupiettes
Avec (ke) des rillettes
Des tas de chouquettes
Et du Château Margaux
Des coquillettes
Avec de la Clairette
Des tartines au beurre
Cuites à l'autocuisseur
Des tagliatelles
Du rosé de Tavel
Pascal est heureux
A nouveau vigoureux
Autrefois au fond d' son lit
Paressait Lyly
L' réveil avait beau crier
Elle restait sous l'oreiller
Maintenant, que voulez-vous
Elle craint les bourr'lets
Pour ne pas être replète
Elle court même dans la boue
Ah Lyly
Agite toi
Ou alors gare au gras
Sur ton derrière
Et adieu ta carrière
De jeune première
Pour ta jolie frimousse
Adieu le couscous
Pas de sauce aigre-douce
Seulement du pamplemousse
Et t'auras la peau douce

La bicyclette
Pour muscler les gambettes
Une belle voiture
Remplie d'hydrocarbures
Avec un galure
Ornant ta chevelure
Grâce à tes galipettes
Tu es toujours jeunette
Autrefois trottait piano
Son T-shirt de travers
L' Devos allait tremolo
Et le sourire aux lèvres
Maintenant, que voulez-vous
Ca speed ça speed
Jean-Marie n'est plus timid'
Il est pire qu'un bolid'
Ah J-M ... (prononcer ji-ême)
Renippe toi
Sinon t'auras froid.
Un pull over
Une capeline de vair
Un joli froc vert
Remonte ton caleçon
Ajust' ton chandail
Mets ton chapeau de paille
Pour aller à Versailles
Mets ton nœud papillon
Et tes socquettes
Et tes boutons d'manchette
Pull en polyamide
Cuisine à l'arachide
Même sans bretell'
Ni porte-jarretelles
Autour de Chateaufort
C'est toujours le plus fort
Des coquillettes
On vire grassouillette
Adieu les jupettes
Pour les sveltes minettes
Si t'as pas d' galure
Gare aux engelures
Enfile ta pelure
Passe ta salopette
Soigne ton foie
Avale une belle oie
Garnie de petits pois
Qu'on cuit à la vapeur
A l' cinquantaine
Il faut porter mitaines,
Oxygène et verveine
Jusqu'à la soixantaine

La complainte du progrès de Boris Vian Revisitée par Pascale, Ou l'hymne aux cinquantenaires.





On répète la chanson avec application : au GAG ça rigole pas !









Jean-Pierre se charge de lire la triple carte d'anniversaire de Roger



La course à pied, les émotions, les anniversaires : ça creuse !



On n'est même pas privé de desserts !

Troisième tranche de vie : La course GAG du dimanche matin

24 mars 2013





Oops ! Boulette ! Rien à voir !



Après le 10842 m (sic !) de course dans le bois des Coudraies, on refête les 50 ans.
Le pot : source incontestable de motivation.



Same players, shoot again !





Agnès ferme le bal
Longue vie au GAG !

Fin
Jusqu'au prochain numéro.

